



[www.CaBa.de](http://www.CaBa.de)

WaLKiNG THRoUGH THe FaCeTS oF LiFe..



# PRESSEMAPPE

- 1 – Geschichte von CaBa.de
- 2 – Der Charity-Gedanke
- 3 – TV-Veröffentlichungen
- 4 – Teilgenommene Events
- 5 – Gruppen Events
- 6 – Fotos
- 7 – Kontakte

## Die Geschichte von CaBa.de :

Die Seite [www.CaBa.de](http://www.CaBa.de) entstand aus der Idee eines Trainingstagebuchs heraus.

John Caba bereitete sich 2002 auf einen Ironman vor und dokumentierte diese Vorbereitungen im Internet. Durch die ganz eigene Art seiner Einträge und der ersten Kommentare darauf, fanden sich schnell andere Sportler, die, wie er, viel Spaß am Sport haben und diesen nicht immer all zu ernst nehmen.

Schnell war klar, dass eine Plattform geschaffen werden musste, damit sich diese Leute austauschen können, nachdem sie über ganz Deutschland verteilt wohnen.

Daher schuf John CaBa das CaBa-Forum und deren Teilnehmer nennen sich „Die CaBaNauTeN“.

Im Laufe der Zeit kamen neue Events dazu, die dokumentiert wurden und die "Gemeinde" vergrößerte sich in einem rapiden Tempo.

Mittlerweile haben wir CaBaNauTeN aus Deutschland, Österreich, Schweiz, Belgien, Holland, England, Dänemark ...

Auch wenn die derzeit angemeldeten 600 Forumsteilnehmer nicht viel erscheinen, haben wir eine weitaus größere Dunkelziffer von Mitlesenden.

Wir liegen bei einer Monatlichen Anzahl von fast 4 bis 9 Millionen Klicks auf das CaBa.de-Forum !!!!

Mit gewöhnlichen Marathonläufen geben sich die CaBaNauTeN schon lange nicht mehr zufrieden. Es darf immer schon ein bisschen ausgefallener sein.

CaBa.de ist fast schon eine Art Referenz Seite geworden, um sich über verrückte Events zu informieren oder um Gleichgesinnte zu finden mit denen man daran teilnehmen kann.

## **Der Charity-Gedanke :**

Früh entstand die Idee mit eigenen Mitteln etwas Gutes für die Allgemeinheit zu tun. Jeder kann etwas dazu beisteuern, das es Anderen besser geht.

Da wir nichts außer uns selber besitzen, mussten wir uns opfern.

Die Idee "Rent-a-CaBa" entstand.

### **Miete einen von uns für irgendeine Aktion und spende dafür etwas.**

Hierzu gehören dann z.B. auch die Aufwandsentschädigungen die wir für Dreharbeiten und Dergleichen erhalten. Wir nehmen dafür kein Geld an, sondern möchten das Dieses einem gemeinnützigen Zweck zugeführt wird.

Auch werden von uns selber Spendengelder gesammelt oder gegeben !!!

Die Spenden fließen hierbei meistens direkt vom Spender an die wohltätige Organisation.

Mittlerweile haben wir ein eigenes Spendenkonto eingerichtet, auf welchem auch kleinere Beträge eingehen, die wir dann zu 199% einem öffentlich abgestimmtem Empfänger überreichen.

Auch hierbei legen wir größten Wert auf **Transparenz!**

**Events bei denen wir vom TV begleitet wurden:**

- 2010 – Wildsau Dirt Run -
- 2009 – Stiertreiben in Sangüesa - Focus TV
- 2009 – Cheese Rolling - Focus TV
- 2009 – Tretbootmarathon by CaBa.de – WDR
- 2008 – Strongmanrun - DSF Männer TV
- 2007 – Strongmanrun – Taff
- 2007 – Tough Guy - Focus TV
- 2006 – Jungle Marathon - ZDF
- 2006 – Marathon de Sables - Focus Reportage
- 2006 – Tough Guy - Focus TV

**Events mit TV-Berichterstattung über CaBaNauTeN :**

- 2010 – Köln Marathon
- 2010 – Braveheart Battle - ZDF
- 2009 – Wildsau Dirt Run

**Events mit anderweitigen Berichterstattung über CaBaNauTeN :**

- 2005 – 2011** – Seit Beginn von CaBa.de heben wir uns immer wieder aus dem normalen Starterfeld hervor. Es vergeht eigentlich kein Event an dem wir beteiligt sind ohne Fotos von uns in der Presse ... klingt komisch, ist aber so. Einige Pressefotos befinden sich aber im Anhang.

**Einige Events bei denen wir als Gruppe dabei waren :**

2011 – Tough Guy Race - England

2010 – Untertagemarathon - D

2010 – Wildsau Dirt Run - Österreich

2010 – Köln Marathon ( 42Km Trabbi gezogen) - D

2010 – Iron Man – Frankfurt - D

2010 – La Tomatina - Spanien

2010 – Strongmanrun - D

2009 – Stiertreiben in Pamplona - Spanien

2009 – Cheese Rolling - England

2009 – Niesenlauf (Die längste Treppe der Welt) - Schweiz

2009 – Kettenmarathon (Guinness World Rekord – Köln) - D

2009 – Tretbootmarathon - D

2008 – Strongmanrun - D

2008 – Mount Everest Marathon – D

2007 – Marathon (42Km) auf Sprungstelzen (Rekord)

2006 – Jungle Marathon

2006 – Marathon de Sables

...

**Nicht weiter erwähnte Events einiger CaBaNauTeN :**

Die meisten CaBaNauTeN absolvieren über das Jahr diverse halb Marathons, Marathons, ultra Läufe, Iron-Mans, Hindernisläufe, Mountainbike-Races, Rennrad- oder Schwimm-Events, und so weiter .... Diese ganzen Teilnahmen zu dokumentieren würde wohl den Rahmen moderner Datenspeicherung sprengen.

**Events bei denen wir durch die Gruppenstärke hervorgestochen sind :**

- 2010 – Köln Marathon - 25 Leute die einen Trabi incl. Fahrer, Musik und "David Hasselhoff-Imitat" darauf über die 42 Km ziehen.
- 2010 – Strongmanrun - 23 Leute als Wildsäue unterwegs
- 2009 – Wildsau Dirt Run - Startplätze 1-8 für die verkleideten CaBas, die die doppelte Strecke absolvierten möchten.
- 2009 – Köln Marathon - Guinness Weltrekord : Die meisten aneinander geketteten Läufer die einen Marathon laufen
- 2009 – Strongmanrun - 22 Leute als Schulmädchenklasse unterwegs

**CaBa-Events mit besonderen Auszeichnungen :**

- 2010 – Braveheart Battle – „Sportler des Jahres“-Münnerstadt
- 2010 – Köln Marathon – „Beste Verkleidung“
- 2008 – Strongmanrun – „Bestes Team“

Einzelheiten über die genannten Events erfahren Sie natürlich auf [www.CaBas.de](http://www.CaBas.de)

p.s.: was mir noch einfällt: DIE LISTE, oder das bestreben, alle verrücktesten Events der Welt zu absolvieren!



[www.CaBa.de](http://www.CaBa.de)

WaLKiNG THRoUGH THe FaCeTS oF LiFe..



2007 – Marathon auf Sprungstelzen



2007 – Strongmanrun (Bestes Team)



2009 – Untertagemarathon



2010 – Breaveheart Battle



2010 – Cheese Rolling



2008 – Tough Guy Race



[www.CaBa.de](http://www.CaBa.de)

WaLKiNG THRoUGH THe FaCeTS oF LiFe..



2010 – Marathon mit Trabi



2010 – Mit dem Trabi durch Köln



2010 – Marathon in Ketten



2010 – Zum Rekord in Köln



2010 – Guinnes World Rekord



2009 – Strongmanrun

## **Kontakte :**

**Website :** WWW.CaBa.de

**John Caba**

Laubestr. 4  
60594 Frankfurt am Main  
Mail : [charity@caba.de](mailto:charity@caba.de) :  
Fon : 0151-26012551

**Peter Brause**

Am Neuen Lande 15  
30826 Garbsen  
Mail : [PeterBrause@gmx.net](mailto:PeterBrause@gmx.net)